

Kommunizieren mit Menschen mit Demenz: Aber wie?

Unsere Gesellschaft wird zunehmend älter und die Zahl an Demenz erkrankten Menschen steigt. Dies stellt die Betreuenden immer wieder vor grosse Herausforderungen. Umso wichtiger ist es, bei der Kommunikation geduldig und zugewandt zu sein. Mit Fallbeispielen können Sie die verschiedenen Zugangsformen üben und erhalten mehr Sicherheit im Umgang mit Menschen mit Demenz.

Datum 20. Oktober 2023
Zeit 9.00 - 12.00 Uhr
Kursort SRK, Ringstrasse 17, 4600 Olten

Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten
Leitung **Andrea Stähli**, Fachmitarbeiterin SRK

Melden Sie sich noch heute an!
Wir freuen uns auf Sie.

bildung@srk-solothurn.ch
032 622 38 29

Allgemeine Bestimmungen

Kosten: Die Angebote sind für Freiwillige des SRK Kanton Solothurn kostenlos.

Durchführung: Die definitive Bestätigung schicken wir Ihnen 10 Tage vor Beginn der Weiterbildung. Falls die Weiterbildung mangels Teilnehmenden (mind. 8) oder aus anderen Gründen nicht durchgeführt werden kann, informieren wir Sie rechtzeitig.

Abmeldung: Abmeldungen müssen bis spätestens fünf Tage vor Beginn der Weiterbildung eintreffen. Bei unentschuldigtem Fernbleiben wird ein Betrag von 30 Franken verrechnet.

Für weitere Informationen:

SRK Kanton Solothurn
Bildung
Dornacherplatz 7
4500 Solothurn

Telefon 032 622 38 29
bildung@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch

Unsere Angebote:

Bildung

- Pflegehelfende SRK
- Passage SRK
- Babysitting-Kurs SRK
- weitere Bildungsangebote

Integrationsangebote

- Femmes-Tische
- Seite an Seite
- Arbeitsintegrationsprogramme
- Weitere Integrationsprogramme

Entlastungsangebote

- Rotkreuz-Notruf
- Rotkreuz-Fahrdienst
- Besuchs- und Begleitdienst
- Entlastungsdienst für pflegende Angehörige
- Helpdesk Entlastung
- Ergotherapie

Entlastungsangebote für Familien

- Kinderbetreuung zu Hause RoKi
- Babysittervermittlung
- Patientenverfügung SRK

Wir danken Ihnen für Ihre Unterstützung!
CH 37 0900 0000 4600 0616 9



Weiterbildungsangebote 2023 für freiwillige Mitarbeitende



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Liebe Freiwillige

Hinter der Freiwilligenarbeit verbergen sich abwechslungsreiche, vielseitige Aufgaben sowie spannende Begegnungen mit Menschen. Diese Aufgabe kann aber auch anspruchsvoll und herausfordernd sein. Wir bieten gezielte, praxisorientierte Weiterbildungen, um Sie persönlich und fachlich zu bereichern. Neben den «Einführungskursen» für alle neuen Freiwilligen führen wir eine breite Auswahl an interessanten «Themenkursen» durch. Diese ermöglichen Ihnen, eigene Fähigkeiten zu trainieren und zu erweitern. Mit dem Angebot «Freiwilligen-Café» sowie einem gemeinsamen Ausflug lernen Sie weitere Freiwillige kennen, können einen ungezwungenen persönlichen Austausch pflegen und neue Impulse für die Freiwilligenarbeit mitnehmen.

Für Ihr grosses Engagement danken wir Ihnen und freuen uns, Ihnen bei unseren Kursen oder Führungen zu begegnen. Sind Sie neugierig geworden? Wir laden Sie herzlich ein, eines oder mehrere der Angebote zu besuchen.

Schön sind Sie dabei!

Andrea Stähli

Einführungskurs für neue Mitarbeitende und Freiwillige des SRK Kanton Solothurn

Fit fürs Schweizerische Rote Kreuz

Willkommen beim SRK Kanton Solothurn

Wir begrüssen Sie als freiwillige Mitarbeitende beim SRK Kanton Solothurn! Sie lernen das lokale Rote Kreuz als Teil der weltweiten Rotkreuzbewegung kennen und setzen sich mit den Rotkreuzgrundsätzen und der Freiwilligenarbeit auseinander. Ergänzend informieren wir Sie über die vielfältigen Aufgaben des SRK im Kanton Solothurn.

Datum 22. März 2023
Zeit 8.30 – 12.30 Uhr
Kursort SRK, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

Datum 26. August 2023
Zeit 09.00 – 13.00 Uhr
Kursort SRK, Ringstrasse 17, 4600 Olten

Zielgruppe Neue freiwillige Mitarbeitende SRK Kanton Solothurn
Leitung **Andrea Stähli**, Koordinatorin Freiwilligenarbeit

Kurse für alle Interessierten

Lernen mit traumatisierten Jugendlichen und jungen Menschen

Für Jugendliche ist es herausfordernd, nach traumatisierenden Erlebnissen zu lernen. Erfahren Sie, was Trauma heisst und wie es entsteht. Sie lernen typische Zeichen von Kriegs- und Flucht-Traumata der betroffenen Jugendlichen und ihrem Umfeld kennen. Sie werden in stabilisierende Handlungsmöglichkeiten für den Umgang mit traumatisierten Kindern und Jugendlichen eingeführt.

Datum 2. Februar 2023
Zeit 13.30 – 17.00 Uhr
Kursort SRK, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten
Leitung **Anna Escher**, SRK Bern

Freiwilligen-Café

Herzlich willkommen im Freiwilligen-Café! Unsere Austauschplattform steht allen Freiwilligen als Begegnungsort offen. Das Ziel ist es, sich mit anderen Freiwilligen thematisch auszutauschen und durch die Begegnungen neue Bekanntschaften zu schliessen. Der Anlass wird durch die Mitarbeitenden des SRK strukturiert moderiert.

Datum 18. März 2023
Zeit 9.00 – 11.30 Uhr
Kursort SRK, Hammerallee 19, 4600 Olten

Datum 27. September 2023
Zeit 18.00 – 20.30 Uhr
Kursort SRK, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten
Leitung **Andrea Stähli**, Koordinatorin Freiwilligenarbeit

Casanova und der Ambassador

Solothurn war der Sitz der französischen Ambassade. Was war die Aufgabe des Ambassadors? Wie lebte er? Welchen Einfluss hatte er? Casanova wusste die Gunst der Stunde zu nutzen und wurde am Ambassadorshof empfangen. Viele attraktive und interessante Damen gingen ebenfalls ein und aus. Geniessen Sie die Ambassadorszeit und Casanova auf einer Führung durch Solothurn.

Datum 10. Mai 2023
Zeit 14.00 – 15.30 Uhr
Kursort Führung, ab ca. 16.00 Uhr kleiner Apéro im Solheure
Solothurn Stadt / Treffpunkt folgt vor dem Anlass

Stadtführung Tourismus Solothurn, Casanova und die Solothurnerin
Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten (Platzzahl beschränkt)

Keine Sorge – Helfen mit Herz und Selbstfürsorge

Wie auch immer Sie sich freiwillig engagieren - Sie leisten einen wertvollen Beitrag für Menschen, die auf Unterstützung angewiesen sind. Die manchmal auch schwierigen Situationen können herausfordernd und belastend sein. Mit verschiedenen Methoden lernen Sie, Ihre Selbstwahrnehmung besser kennen und erhalten Impulse, wie Sie gut zu sich Sorge tragen.

Datum 13. Juni 2023
Zeit 8.30 – 12.00 Uhr
Kursort SRK, Ringstrasse 17, 4600 Olten

Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten
Leitung **Andrea Stähli**, Fachmitarbeiterin Integration

Bewegen – aber sicher!

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50 % dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Wie können wir Stolperfallen erkennen? Welche Übungen helfen älteren Menschen ihr Gleichgewicht zu trainieren? Der aktive Kursnachmittag wird mit wissenswerten Informationen sowie praktischen Übungen für den Alltag gestaltet.

Datum 13. September 2023
Zeit 13.30 – 16.30 Uhr
Kursort SRK, Dornacherplatz 3, 4500 Solothurn

Zielgruppe Freiwillige, alle Interessierten
Leitung **Esther Weitnauer**, Ergotherapeutin SRK Solothurn