

Vermittlung von Beratung und Hilfe



Offene Sprechstunde
2025
in Olten und
Solothurn

Brauchen Sie Hilfe und wissen nicht,
wohin Sie sich wenden sollen?

Fühlen Sie sich einsam und möchten wissen,
wo Sie neue Kontakte knüpfen können?

Haben Sie psychische Probleme und brauchen
eine passende Fachperson, die Ihnen hilft?



Schweizerische Eidgenossenschaft
Confédération suisse
Confederazione Svizzera
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD
Staatssekretariat für Migration SEM



KANTON
solothurn



Budget- und
Schuldenberatung
Aargau – Solothurn

Schweizerisches Rotes Kreuz
Kanton Solothurn



Wir vermitteln kostenlos die passende Adresse.
So finden Sie schnell Unterstützung.

- **Psychische Gesundheit**
- **Soziale Kontakte**
- **Integration**
- **Gesundheit und Krankheit**
- **In verschiedenen Lebensphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsene, Alter)**

Kontakt

Telefon 062 207 02 49 **Mo – Fr** 8.30 – 11.30 Uhr
Email integration@srk-solothurn.ch

Schriftliche Anfragen können in allen Sprachen gestellt werden.



Offene Sprechstunde in Solothurn

SRK Kanton Solothurn | Dornacherplatz 7 | 4500 Solothurn

26. MÄRZ 25
8.30 – 11.30

23. APRIL 25
8.30 – 11.30

21. MAI 25
8.30 – 11.30

18. JUNI 25
8.30 – 11.30

9. JULI 25
8.30 – 11.30

13. AUG 25
8.30 – 11.30

24. SEPT 25
8.30 – 11.30

29. OKT 25
8.30 – 11.30

19. NOV 25
8.30 – 11.30

17. DEZ 25
8.30 – 11.30

Mit kostenloser Budget- und Schuldenberatung.



Budget- und
Schuldenberatung
Aargau – Solothurn

Offene Sprechstunde in Olten

SRK Kanton Solothurn | Baslerstrasse 44 | 4600 Olten

12. MÄRZ 25
8.30 – 11.30

2. APRIL 25
8.30 – 11.30

7. MAI 25
8.30 – 11.30

4. JUNI 25
8.30 – 11.30

2. JULI 25
8.30 – 11.30

20. AUG 25
8.30 – 11.30

3. SEPT 25
8.30 – 11.30

22. OKT 25
8.30 – 11.30

5. NOV 25
8.30 – 11.30

3. DEZ 25
8.30 – 11.30