

# Vermittlung von Beratung und Hilfe



Offene  
Sprechstunde  
2025  
in Olten und  
Solothurn

Brauchen Sie Hilfe und wissen nicht,  
wohin Sie sich wenden sollen?

Fühlen Sie sich einsam und möchten wissen,  
wo Sie neue Kontakte knüpfen können?

Haben Sie psychische Probleme und brauchen  
eine passende Fachperson, die Ihnen hilft?



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Eidgenössisches Justiz- und Polizeidepartement EJPD  
Staatssekretariat für Migration SEM

 **KANTON solothurn**



**Budget- und  
Schuldenberatung**  
Aargau – Solothurn

**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn



Wir vermitteln kostenlos die passende Adresse.  
So finden Sie schnell Unterstützung.

- **Psychische Gesundheit**
- **Soziale Kontakte**
- **Integration**
- **Gesundheit und Krankheit**
- **In verschiedenen Lebensphasen (Kindheit, Jugend, Erwachsene, Alter)**

## Kontakt

**Telefon** 062 207 02 49 **Mo – Fr** 8.30 – 11.30 Uhr  
**Email** [integration@srk-solothurn.ch](mailto:integration@srk-solothurn.ch)

Schriftliche Anfragen können in allen Sprachen gestellt werden.



## Offene Sprechstunde in Solothurn

SRK Kanton Solothurn | Dornacherplatz 7 | 4500 Solothurn

**26. MÄRZ 25**

8.30 – 11.30

**23. APRIL 25**

8.30 – 11.30

**21. MAI 25**

8.30 – 11.30

**18. JUNI 25**

8.30 – 11.30

**9. JULI 25**

8.30 – 11.30

**13. AUG 25**

8.30 – 11.30

**24. SEPT 25**

8.30 – 11.30

**29. OKT 25**

8.30 – 11.30

**19. NOV 25**

8.30 – 11.30

**17. DEZ 25**

8.30 – 11.30

**Mit kostenloser Budget- und Schuldenberatung.**



**Budget- und  
Schuldenberatung**  
Aargau – Solothurn

## Offene Sprechstunde in Olten

SRK Kanton Solothurn | Baslerstrasse 44 | 4600 Olten

**12. MÄRZ 25**

8.30 – 11.30

**2. APRIL 25**

8.30 – 11.30

**7. MAI 25**

8.30 – 11.30

**4. JUNI 25**

8.30 – 11.30

**2. JULI 25**

8.30 – 11.30

**20. AUG 25**

8.30 – 11.30

**3. SEPT 25**

8.30 – 11.30

**22. OKT 25**

8.30 – 11.30

**5. NOV 25**

8.30 – 11.30

**3. DEZ 25**

8.30 – 11.30