



# femmesTISCHE

Sind Gesprächsrunden unter Frauen.  
Sie finden in vielen Sprachen statt.  
Sie finden an vielen Orten statt. Sie  
sind kostenlos. Kinder sind  
willkommen.



# femmesTISCHE

Wir sprechen über Familie,  
Gesundheit und Integration.  
Wir tauschen Erfahrungen aus  
und lernen voneinander.  
Wir erhalten nützliche  
Informationen, Tipps und Adressen  
von Beratungsstellen.



**Möchtest du mitmachen?**  
**Bitte schreib uns deinen**  
**Wohnort und deine Sprache.**  
**Tel. 076 445 05 00**

 WhatsApp

 SMS



# femmesTISCHE

In vielen Sprachen  
**2026**



**Schweizerisches Rotes Kreuz**  
Kanton Solothurn





# femmesTISCHE

... in einfachem Deutsch  
**2026**

Möchtest du neue Frauen  
kennenlernen?

Möchtest du Deutsch üben?

## Möchtest du mitmachen?

Alle Frauen sind willkommen.  
Kostenlos. Bitte melde dich an.

**Tel. 076 445 05 00**

 WhatsApp

 SMS



## Olten

**CULTIBO** Aarauerstrasse 72  
Jeweils freitags 9.00 – 11.00 Uhr

**27. Februar | 24. April | 26. Juni**  
**28. August | 30. Oktober | 11. Dezember**

## Dulliken

**Saal der Zwinglikirche** Kleinfeld 2A  
Jeweils donnerstags 18.00 – 20.00 Uhr

**5. Februar | 9. April | 11. Juni | 20. August**  
**15. Oktober | 3. Dezember**

## Grenchen

**Lindenhaus** Lindenstrasse 29  
Jeweils donnerstags 8.30 – 10.30 Uhr

**29. Januar | 23. April | 18. Juni**  
**20. August | 22. Oktober | 19. November**

## Zuchwil

**Widitreff** Widistrasse 27  
Jeweils dienstags 9.15 – 11.00 Uhr

**27. Januar | 31. März | 28. April | 26. Mai**  
**30. Juni | 25. August | 22. September**  
**27. Oktober | 8. Dezember**



Schweizerisches Rotes Kreuz  
Kanton Solothurn

