

Sturzprävention

Wir lassen Sie nicht fallen





Sicher zu Hause leben – dank fachkundiger Beratung. Das Schweizerische Rote Kreuz (SRK) Kanton Solothurn unterstützt Sie und Ihre Angehörigen darin Stolperfallen zu erkennen, Gleichgewicht zu trainieren und Stürze zu vermeiden. Wir lassen Sie nicht fallen!

Jeder dritte Mensch über 65 Jahre in der Schweiz stürzt einmal pro Jahr. 50% dieser Ereignisse passieren im eigenen Haushalt. Helfen Sie mit, solche Stürze zu verhindern – bei den Menschen, die Ihnen nahestehen und bei sich selbst. Sprechen Sie offen auch über harmlose Stürze.

Wir sind für Sie da

Unser Angebot der Ergotherapie für Sie umfasst:

- Beratung bei Ihnen zu Hause
- Abklärung Ihres persönlichen Sturzrisikos
- Wohnraumabklärung mit Empfehlungen für Anpassungen
- Ausprobieren von Hilfsmitteln
- bei Bedarf geben wir Ihnen Tipps für individuelle Übungen
- Telefonische Rückfrage vier und zwölf Wochen nach der Erstberatung

«Dank der speziellen Abklärungen des SRK in meiner Wohnung fühle ich mich sicherer. Ich weiss jetzt, wo die Gefahren lauern und was ich tun kann.»

Fritz M., Kunde



Das Schweizerische Rote Kreuz Kanton Solothurn begleitet Sie auch langfristig:

- Lassen Sie einen Notruf installieren
- Lassen Sie sich bei Bedarf Ergotherapie verordnen
- Gönnen Sie sich Entlastung einen geselligen Nachmittag mit unseren Freiwilligen

Sinnvolle Prävention

Stolperfallen erkennen, Gleichgewicht trainieren und weiterführende Massnahmen besprechen: Mit der Sturzprävention und unserer Beratung möchten wir die Selbstständigkeit älterer Menschen bewahren und gleichzeitig Sturzereignisse vermindern helfen. Damit können wir – gemeinsam mit Ihnen – Behandlungs- und Folgekosten senken und die Gesundheit aufrechterhalten.

Für ein gutes, langes Leben

Wir bieten zahlreiche Entlastungsangebote für zu Hause lebende, kranke und ältere Menschen sowie ihre Angehörigen an. Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen, bieten ihnen Mobilität und Sicherheit. Mit unseren Angeboten können Sie so lange wie möglich selbstständig zu Hause leben.

**Wünschen Sie eine Beratung?
Zögern Sie nicht. Wir freuen
uns auf Ihren Anruf!**

Telefon 062 207 02 44
ergo-olten@srk-solothurn.ch
www.srk-solothurn.ch

Wir beraten Sie gerne.

Schweizerisches Rotes Kreuz

Kanton Solothurn

Geschäftsstelle & Regionalstelle Olten

Ringstrasse 17, 4600 Olten

Telefon 062 207 02 44

info.olten@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Solothurn

Rossmarktplatz 2, 4500 Solothurn

Telefon 032 622 37 20

info.solothurn@srk-solothurn.ch

Regionalstelle Grenchen

Bettlachstrasse 8, 2540 Grenchen

Telefon 032 652 42 47

info.grenchen@srk-solothurn.ch

www.srk-solothurn.ch

www.pflege-entlastung.ch

Wir danken für Ihre Unterstützung.

PC 46-616-9

Unsere Angebote:

pflege-entlastung.ch

Auszeit vom Alltag

redcross-edu.ch

Wissen fürs Leben

Rotkreuz-Notruf

Sicherheit rund um die Uhr

Rotkreuz-Fahrdienst

Mobil auch im Alter oder bei Krankheit

Patientenverfügung SRK

Damit Ihr Wille zählt

Kinderbetreuung zu Hause

Rettungsanker für Eltern in Not

Passage SRK

Begleitung von Schwerkranken und Sterbenden

chili-Training

Stark im Konflikt

Alle Infos finden Sie unter:

www.redcross.ch